

Prot. n° 2457/SQUADRE/FP

Trento, 25 maggio 2010

Alle Società
e p.c. Agli Atleti e ai Tecnici
Ai Comitati/Delegazioni di appartenenza

Oggetto: Raduno Tecnico Nazionale Trail-O 12-13 giugno 2010.

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore TRAIL-O **si convocano**, per i giorni 12 - 13 giugno 2010 al raduno tecnico di cui all'oggetto in località Serrada di Folgaria (TN), i seguenti Atleti e Tecnici:

Marina Beltramo
Renato Bettin
Alessandro Casarin
Elvio Cereser
Susy De Pieri
Stefano Galletti
Marco Giovannini
Alberto Grilli
Luigi Lerosé
Remo Madella
Roberto Manea
Giuliano Michelotti
Guido Michelotti
Renato Pelessoni
Alessio Tenani
Tiziano Vargiolu

Il ritrovo è previsto alle ore 9.30 presso il Centro sportivo di Serrada di Folgaria (TN) (sede e ritrovo della gara di Coppa Italia).

Programma 12 giugno

ore 10.00 Gestione dei punti a tempo e partecipazione alla gara di Coppa Italia
ore 14.00 Pranzo
ore 15.00 Allenamenti sul terreno – prove pratiche
ore 17.30 - 19.00 Incontro formativo di gruppo a cura della Commissione Medica
ore 20.00 Cena
In serata Discussione collegiale sul lavoro svolto. Problematiche e soluzioni.

Programma 13 giugno

ore 9.00 Colloqui individuali con il Responsabile Tecnico, ed in contemporanea eventuale prosecuzione di prove d'allenamento
Per gli interessati è possibile partecipare alla Ori-Marathon
ore 13.00 Pranzo presso il centro gara della Ori-Marathon
Pomeriggio Conclusione degli incontri individuali

Durante tutto il raduno è prevista la presenza della Psicologa dello Sport Dott.ssa Chiara Sergenti che terrà l'incontro formativo di gruppo e svolgerà interventi individualizzati a favore dei partecipanti in ogni momento possibile dei due giorni, e particolarmente nella giornata di domenica.

Le spese di vitto, alloggio e materiale tecnico sono a carico della Federazione.

Le spese di viaggio e gli extra restano a carico dei singoli partecipanti.

Si prega di dare conferma di partecipazione entro il 31 maggio p.v. via mail a:

- segreteria@fiso.it
- info@robertafalda.it

Responsabile raduno – Roberta Falda.

I partecipanti sono pregati di portare al seguito cinque lanterne e un punzone.

Ogni eventuale richiesta ed informazione va rivolta direttamente al Responsabile Tecnico del raduno.

Ulteriori informazioni logistiche seguiranno a breve.

Cordialmente.


IL PRESIDENTE FISO
Sergio Grifoni